

Voetbalvisie SCG '18 2025–2027



Voetbalvisie SCG '18 2025–2027

Missie

Bij SCG '18 leert iedereen op zijn of haar niveau beter voetballen

De Filosofie

Spelen met de mentaliteit om te willen winnen en dit uitvoeren in een hoge intensiteit staan centraal. Altijd met de intentie om aanvallend, verzorgd combinatie voetbal te spelen van achteruit met als doel om doelpunten te maken.

Als Technisch Commissie (TC) willen we iedereen beter leren voetballen. Dit willen we doen door de trainers te ondersteunen en externe kennis te gebruiken voor alle leden. We willen met de selectieteams graag op een prestatief niveau presteren om zo de doorstroming van onze eigen jeugdspelers naar het 1^e Elftal en de Senioren te waarborgen.

Hierbij willen wij in geen geval afwijken van de kernwaarden van onze vereniging. Dat wil zeggen dat we in alle facetten sportief zijn (in normen als ook in speltechnische zin), maar ook dat we met passie en plezier spelen. De begeleiding moet de spelers/speelsters het spel willen laten beleven zonder dat die als hoofdpersoon van het voetbalspel langs de lijn staan.

Visie

We willen technische vaardige en creatieve voetballers/voetbalsters opleiden die uitgaan van balbezit en met lef en durf tot in lengte van jaren met passie en plezier bij SCG '18 aanvallend voetbal willen spelen op hun eigen niveau. Hierbij maken we in de jeugdafdeling een onderscheid in basis- en selectieteams en in de senioren met de A- en B-categorie teams.

In de jeugdafdeling willen we bij de teams spelplezier en clubbinding als uitgangspunt hebben en voor de jeugdopleiding streven we ernaar om alle selectieteams minimaal op hoofdklasseniveau en de prestatieve senioren (m/v) op minimaal 2e klasse niveau laten spelen.

We streven ernaar om ieder jaar 80% van de spelers/speelsters naar de hogere leeftijdscategorie te kunnen laten doorstromen en 90% van onze selectiespeler zo te ontwikkelen dat ze naar het volgende (oudere) selectieteam in de opleiding kunnen doorstromen. Ook streven we naar een doorstroming vanuit de O19 naar de seniorenteams met clubbinding en behoud van spelers/speelsters als voornaamste doel en willen we elk jaar minimaal twee spelers doorschuiven vanuit de opleiding naar de 1e of 2e selectie (m/v).

Voetbalvisie SCG '18 2025–2027

Kenmerken

We hanteren in de hele jeugdafdeling zowel de basisteams als de selectieteams Spelprincipes die ook toegepast worden bij de selectieteams binnen de senioren. Het is samengevat in dynamisch, passie en strijd, lef, initiatief én naar voren gericht om doelpunten te maken. Met *dynamisch* doelen we op het vertoonde spel, maar ook dat we niet vastzitten aan bepaalde formaties.

We willen bij balbezit een overtal creëren op het middenveld met o.a. een in dribbelende of inschuivende centrale verdediger om snel de bal te verplaatsen naar de andere kant waar ruimte is om daar een één-tegen-één situatie uit te spelen om zo uiteindelijk het verschil te maken. Verder leren we de jeugd de bal zoveel als mogelijk vooruit te spelen en de tegenstander altijd hoog vast te zetten bij een doeltrap.

In verdedigend opzicht willen we ook een overtal creëren om agressief op de bal te jagen om hem snel weer in bezit te hebben en rekening houdend met de ruimtes onderling.

Vanuit de TC zetten we ons in om die lijn over de gehele jeugdafdeling tot aan het 1e door te trekken. Hierdoor kunnen spelers /speelsters bij de stap naar de senioren terugvallen op die principes en intenties. De basis voor die principes en intenties is vaardigheid en creativiteit, waarbij in de trainingen via een 6 weekse cyclus het aanvallen, verdedigen en omschakelen geleerd wordt. Elementen die je in wedstrijden tegenkomt en dus herkenbaar maakt in de trainingen.

Voetbalvisie SCG '18 2025–2027

Spelprincipes

Spelprincipes zijn belangrijke afspraken die gemaakt worden met de Trainers en Spelers en komen voort uit werkwijze en visie. We praten niet in systemen zoals 1-4-3-3 / 1-4-4-2 / 1-3-4-3, maar we praten in Spelprincipes binnen de Teamfuncties ; Aanvallen, Verdedigen en Omschakelen.

Dit kan in elke categorie, alleen dienen de trainers altijd rekening te houden met de leeftijd en niveau wat ze trainen.

Aanvallen	Omschakelen A-V	Verdedigen	Omschakelen V-A
Alle spelers doen mee met aanvallen	Dichtstbijzijnde speler(s) zet(ten) altijd gelijk druk op de tegenstander	Alle spelers doen mee met verdedigen	Eerste bal diep bij verovering
Creëer een overtal rondom de bal	Z.s.m. naar de as van het veld, als je niet in de buurt van de bal bent	Verd. ruimte i.p.v. tegenstander. Bij eigen goal wel tgst. verdedigen	Diepgang van spelers zonder bal
Diepte gaat voor breedte, dieplopende spelers		Houd de as dicht. Tegenstanders worden naar de zijkanten gedwongen	doorbewegen
De opbouw gaat door de as, aanvallen kan ook via de vleugels		Klein maken van het veld, in de lengte en in de breedte	
Veel spelers in de as, minder op de vleugels		Beweeg mee met de bal (kantelen en opsluiten)	
Creëer driehoeken, waarbij veel gebruik word gemaakt van de 3e man		Creëer een overtal rondom de bal	
Passen zijn schuin/diagonaal, niet recht		Op eigen helft is er altijd druk op de bal bezittende tegenstander	
Veel positie wisselingen			

Om de Spelprincipes te kunnen gebruiken tijdens wedstrijden, dienen we deze goed af te spreken met elkaar en binnen de trainingen met teamfuncties te werken, die we op dezelfde momenten aan het trainen zijn binnen de thema's die we hanteren binnen SCG '18. Hiervoor is een "blauwe draad" binnen de teams nodig.

Voetbalvisie SCG '18 2025–2027

'Blauwe' draad van de jeugdafdeling :

We maken gebruik van een cyclus van 6 weken die geldt als 'blauwe' draad die we als volgt kunnen verdelen;

	<u>Week</u>	<u>Teamfunctie</u>
-	Week 1	Aanvallen
-	Week 2	Aanvallen
-	Week 3	Verdedigen
-	Week 4	Verdedigen
-	Week 5	Omschakelen → van Aanvallen naar Verdedigen
-	Week 6	Omschakelen → van Verdedigen naar Aanvallen

Belangrijk is ook dat we binnen de Spelprincipes en Teamfuncties, dezelfde 'voetbaltaal' gebruiken in de coaching, uiteraard kijkend naar de leeftijdscategorie waarmee je bezig bent.

Bij o9 wordt natuurlijk met andere coaching gewerkt om de spelers te beïnvloeden dan bij o19 enz.

Bij o8 t/m o12 worden de teamfuncties omschakelen vervangen voor aanvallen.

Het doel van de 'blauwe' draad om het plannen van Teamfuncties en spelprincipe geeft;

- Duidelijkheid voor Trainer
- Duidelijkheid voor Spelers
- Periodisering
- Meer winst in leermomenten en voetbaltijd

Spelprincipes Trainen

- Binnen de teamfuncties, uitgaande van de visie en 'blauwe' draad van de vereniging
- Keuze van oefenstof binnen de gestelde teamfunctie, zie de cyclus van 6 weken
- Spelers vanuit hun eigen positie(s) laten trainen
- Van klein naar groot trainen
- Uitleg geven
- Vragen stellen, laat de spelers erover nadenken

Voorwaarden van de Training

- Wees als trainer fanatiek
- Alles met de bal
- Wedstrijdelement
- Variaties binnen de Spelprincipes
- Uitleg
- Vragen stellen
- Fitheid
- Spelprincipes ontwikkelen

Voetbalvisie SCG '18 2025–2027

PLEZIER!! Zonder plezier zullen de spelers niets leren!

*Trainen = Variatie**

- Zorg dat de spelers uitgedaagd worden
- Elke training is anders
- Laat spelers nadenken over wat ze kunnen doen
- Voorkom de automatische piloot, verzadiging en luiheid

*Altijd rekening houden met leeftijd en niveau van het individu en team

Spelers en (evt.) Staf

- Iedereen is anders, leer je spelers en staf kennen
- Interesseer je in je spelers
- Overleg met je staf
- Inleven in anderen, de drempel laag houden

Voetbalvisie SCG '18 2025–2027

Spelprincipes binnen Aanvallen

Uitgangsprincipe :

Doormiddel van goed positiespel komen tot kansen/doelpunten

Optie 1 :

Als tegenstander ons vastzet, lange bal op onze sterkste kopper, bijsluiten en van daaruit verder voetballen.

Optie 2 :

Als de tegenpartij (een fase) sterker is, Voetballen vanuit omschakeling.

-
- Alle spelers doen mee met aanvallen
 - Creëer een overtal rondom de bal
 - Diepte gaat voor breedte, dieplopende spelers
 - De opbouw gaat door de as, aanvallen kan ook via de vleugels
 - Veel spelers in de as, minder op de vleugels
 - Creëer driehoeken, waarbij veel gebruik word gemaakt van de 3e man
 - Passen zijn schuin/diagonaal, niet recht
 - Veel positie wisselingen

Voetbalvisie SCG '18 2025–2027

Spelprincipes binnen Omschakelen / van Aanvallen naar Verdedigen

Uitgangsprincipe :

- De spelers in de buurt van de bal 5 seconden
- Druk op de bal
- De laatste linie is verantwoordelijk voor Restverdediging (bij aanvallen)

Bij balverlies de intentie hebben om de bal zo snel mogelijk te veroveren, mocht dat niet lukken dan direct terug in de organisatie en de onderlinge afstanden klein maken.

Dan is er gerichte druk op de bal, de passlijnen afschermen en ernaar streven een onderlinge afstand van maximaal 30-35 meter te handhaven, zowel verticaal (tussen spits en centrale verdedigers) als horizontaal (tussen linksback en rechtsback).

Op deze manier kunnen we elkaar voortdurend rugdekking bieden en is er voor de tegenstander nauwelijks ruimte om tussen de linies te komen.

- Dichtstbijzijnde speler(s) zet(ten) altijd gelijk druk op de tegenstander
- z.s.m. naar de as van het veld, als je niet in de buurt van de bal bent

Voetbalvisie SCG '18 2025–2027

Spelprincipes binnen Verdedigen

Uitgangsprincipe :

- Eerste 5 tot 10 minuten observeren
- Wat is de kracht van de tegenstander?
- Wat willen zij en wie is de minste opbouwer?
- Druk geven vanuit het middenveld

Optie 1 :

Inzakken middenlijn

Optie 2 :

Beste opbouwer of opbouwers vast zetten

Optie 3 :

Vast zetten / hoog druk zetten

-
- *Alle spelers doen mee met verdedigen*
 - *Verdedig ruimte i.p.v. tegenstander. Bij eigen goal wel tegenstander Verdedigen*
 - *Houd de as dicht. Tegenstanders worden naar de zijkanten gedwongen*
 - *Klein maken van het veld, in de lengte en in de breedte*
 - *Beweeg mee met de bal (kantelen en opsluiten)*
 - *Creëer een overtal rondom de bal*
 - *Op eigen helft is er altijd druk op de bal bezittende tegenstander*

Voetbalvisie SCG '18 2025–2027

Spelprincipes binnen Omschakelen → van Verdedigen naar Aanvallen

Uitgangsprincipe :

Zo snel mogelijk diepte (spits) zoeken en middenvelders eronder. Buitenspelers 1 tegen 1 zetten / steekpass. De bal eruit halen (terug keeper) en opnieuw beginnen met opbouwen/ aanvallen.

-
- *Eerste bal diep bij verovering*
 - *Diepgang van spelers zonder bal*

Spelinzicht

Degene die de passing in de diepte moet gaan verzorgen, kan ook onder druk gezet worden. Daardoor kan het moeilijk oom een lange bal in de diepte te geven. Een optie is om dan een verticale bal te geven op iemand die mogelijk in de dekking staat. Daar kan iemand onder te komen die wel vrij is om te passen.

Afspraak maken met spelers hoeveel spelers je verdedigend wil overhouden. V.B. 5 spelers mogen mee counteren en 5 + keeper moeten blijven hangen. Getal noemen schept duidelijkheid voor spelers

Voetbalvisie SCG '18 2025–2027

Doelen per leeftijdscategorie

Als SCG '18 hanteren we algemene doelen voor elke leeftijdscategorie. Elke keer als spelers doorgroeien naar een volgende leeftijdscategorie, komt er een doel bij.

Onder 8 heeft bijvoorbeeld één doel: alle spelers doen mee met aanvallen, dat doel blijft net als de doelen van de volgende leeftijdscategorieën staan tot Onder 19, die categorie heeft dus negentien doelen. De doelen zijn afgestemd op de leeftijd van de kinderen, maar kunnen tegelijkertijd in één oefening trainbaar zijn.

Spelprincipes SCG '18 per leeftijdscategorie															
Spelprincipe	Onderbouw				Middenbouw						Bovenbouw			Coachingsterm/coachingkansen	
	O8	O9	O10	O11	O12	O13	O14	O15	O16	O17	O18	O19	O23		
Aanvallen															
*Alle spelers doen mee met aanvallen														Beweeg, wees aanspelbaar	
*Creëer een overtal rondom de bal														Overtal +1! Steunen!	
*Diepte gaat voor breedte, dieplopende spelers														Diep kijken, Diep gaan! Liniepass!	
*De opbouw gaat door de as, aanvallen kan ook via de vleugels														Tussen de linies vrijlopen!	
*Veel spelers in de as, minder op de vleugels														Aan de binnenkant zitten, kijk naar elkaar	
*Creëer driehoeken, waarbij veel gebruik wordt gemaakt van de 3e man														Kom onder degenen met bal	
*Passen zijn schuin/diagonaal, niet recht														Diagonaal!	
*Veel positie wisselingen														Switchen! Beweeg door als je bal niet krijgt	
Omschakelen van aanvallen naar verdedigen															
*Dichtstbijzijnde speler(s) zet(ten) altijd gelijk druk op de tegenstander														5 seconden! Snel! Druk druk!	
*Z.s.m. naar de as van het veld, als je niet in de buurt van de bal bent														Naar de as! Kantel!	
Verdedigen															
*Alle spelers doen mee met verdedigen														Waar is de tegenstander sterk? Opsluiten!	
*Verd. ruimte i.p.v. tegenstander. Bij eigen goal wel tgst. verdedigen														Bewaak onderlingen afstanden. Coach!	
*Houd de as dicht. Tegenstanders worden naar de zijkanalen gedwongen														Midden dicht! Ondelinge afstand max. 10m.	
*Klein maken van het veld, in de lengte en in de breedte														Sta compact, naar de as!	
*Beweeg mee met de bal (kantelen en opsluiten)														Volg de bal! Waar is de bal?	
*Creëer een overtal rondom de bal														Overtal + 1! Steunen!	
*Op eigen helft is er altijd druk op de bal bezittende tegenstander														Val de bal aan, geef rugdekking	
Omschakelen van verdedigen naar aanvallen															
*Eerste bal diep bij verovering														Diep kijken! Verdedigers aansluiten.	
*Diepgang van spelers zonder bal														Diepte aan contrakant (O17/O19)	

Voetbalvisie SCG '18 2025–2027

Teamindelingen

Algemeen: de eindverantwoording ligt bij de TC. Samen met jeugd coördinator van desbetreffende lichte wordt de teamindeling voorgesteld en met de trainers wordt deze definitief vastgesteld.

- De Teamindelingen vinden plaats in overleg met de trainers, op basis van leeftijd, niveau, inzet, sociale aspecten en aantallen. We zoeken altijd om een passende uitdaging te kunnen bieden voor zowel de recreatieve als de meer prestatieve speler.
- Teams worden in eerste instantie op leeftijd samengesteld, waarbij we het sociale aspect en voetbalplezier vooral willen stimuleren. Vanaf JO11 gaan we teams meer op niveau proberen samen te stellen. Wel moet er naast het niveau van een speler rekening gehouden worden met de leeftijd, inzet van de speelster, sociale aspecten en de aantallen.
- Er vindt vanuit SCG '18 geen externe scouting plaats en er wordt niet geshopt bij andere clubs. Het teamindelingsproces is een interne aangelegenheid.
- We proberen teams, die het ervaren alles goed op orde te hebben, in stand te houden en gaan niet onnodig spelers uit die teams weghalen, tenzij het noodzakelijk is vanwege het bestaansrecht van een ander team.
- In het geval van uitzonderlijke speler (niveau ver boven of onder de rest) gaan we met het betreffende kader en speler/ouders in gesprek om te kijken hoe we deze speler een passende uitdaging kunnen geven.
- spelers die zich ná de Teamindelingen aanmelden kunnen hooguit meetrainen bij een passend team, tenzij het kader anders beslist en we meerdere aanmeldingen krijgen zodat we weer een nieuw team kunnen formeren.
- Het doel is om teams samen te stellen met de volgende aantallen ;

Pupillenvoetbal

- Onder 6/Onder 7 : Alleen Trainen
- Onder 8, Onder 9 & Onder 10 : 8 Spelers per team
- Onder 11 & Onder 12 : 10 Spelers per team

Juniorenvootbal

- Onder 13 en ouder : 15 Spelers per team

Keepersbeleidsplan SCG'18

Inleiding

De rol van de keeper in het moderne voetbal is veel uitgebreider geworden. Vroeger lag de focus enkel op het tegenhouden van ballen, maar tegenwoordig fungeert een keeper als 11e veldspeler. Een keeper moet meevoetballen, coachen en snel spel hervatten. De taken van verdedigers en keepers overlappen steeds meer, waardoor de rol van de keeper complexer en belangrijker wordt, zowel fysiek als mentaal, zeker voor jeugdkeepers.

SCG'18 bouwt voort op bestaande kennis en methodes over keeperstraining en benadrukt het belang van een duidelijke visie. Met een goede accommodatie, aanwezig talent, de voorzieningen en toegewijde keepertrainers heeft SCG'18 alles in huis om hun keepers optimaal te ontwikkelen.

Doelstellingen

- Jeugdkeepers van SCG'18 opleiden tot potentiële 1e elftalkeepers.
- Alle keepers van F t/m Senioren keeperstraining aan te kunnen bieden.
- Voor diegene die dat hoogste niveau niet bereikt, de aanwezige talenten en kwaliteiten maximaal te ontwikkelen en ze zeker te behouden voor de vereniging.
- Op het moment dat een jeugdkeeper doorstroomt naar de senioren verwachten we dat:
 - Hij/zij beschikt over een goede vang- en traptechniek.
 - Mentaal en fysiek sterk is.
 - Goed kan meevoetballen waarbij het niet alleen gaat om "voetballende kwaliteiten" maar zeker ook om het juiste innemen van de positie in het veld/doelgebied.
 - Goed kan organiseren, duidelijk coacht en aanwezig is.

Voetbalvisie SCG '18 2025–2027

De rol van de keeper in een team

De keeper is een van de oudste, meest gespecialiseerde en belangrijkste posities in het voetbal, met een unieke rol binnen het team. Hoewel hij afhankelijk is van zijn ploeggenoten en het spel niet alleen kan winnen, draagt hij een groot verantwoordelijkheidsgevoel: een keeper kan wedstrijden zowel redden als verliezen. Dit onderscheidt hem van veldspelers, waar fouten minder vaak beslissend zijn.

Keepers streven vaak naar perfectie, wat hen dominant en direct maakt binnen de groep. De technische staf moet zorgen voor wederzijds begrip tussen keeper en veldspelers, zodat de keeper zijn overzicht en coaching optimaal benut. Goede coaching vereist dat keepers effectief en gericht communiceren, maar hierin ontstaan vaak problemen:

1. **Wedstrijdinzicht ontbreekt:** verkeerde aanwijzingen maken verdedigers onzeker.
2. **Te algemene termen:** concrete instructies zijn noodzakelijk voor duidelijkheid en vertrouwen.
3. **Overzicht:** De keeper volgt alleen maar de 'balbaan' en ziet hierdoor niet wat er zich buiten zijn gezichtsveld afspeelt. De keeper verliest het overzicht en kan helemaal niet coachen of geeft de verkeerde aanwijzingen.
4. **Onnodig coachen:** keepers moeten zich beperken tot verdedigende aspecten en zich niet bezighouden met het coachen van aanvallende acties van middenvelders of aanvallers.
5. **Onheldere communicatie:** coachtermen moeten kort, eenduidig en herkenbaar zijn.

De keeperstrainer speelt een cruciale rol in het aanleren van effectieve coaching en duidelijke afspraken, zodat de keeper zijn rol als 'slot op de deur' goed kan vervullen.

Taken van een keeper

De keeper heeft meerdere cruciale taken in het voetbal, zowel bij balbezit van de tegenstander als van het eigen team.

Voorkomen van Doelgevaar

De belangrijkste taak is het voorkomen van tegendoelpunten, bij voorkeur door gevaarlijke situaties vroegtijdig te vermijden. Dit vereist effectief coachen van de verdediging, zowel verbaal, fysiek (handgebaren), als via loopacties. Een goede samenwerking tussen keeperstrainer en elftaltrainer is essentieel bij het opleiden van een keeper.

Coachen

Het coachen in een wedstrijdsituatie bestaat uit drie aspecten: **verbaal coachen**, **fysiek coachen** en **coachen via loopacties**.

- **Verbaal coachen:** Commando's moeten kort, direct en duidelijk zijn, met nadruk op het noemen van spelersnamen. Een krachtig stemgeluid versterkt het effect.

Voetbalvisie SCG '18 2025–2027

- **Fysiek coachen:** Bij situaties zoals corners en vrije trappen kan de keeper met handgebaren de organisatie neerzetten. Goede afspraken zijn hierbij essentieel.
- **Coachen via loopacties:** Met snelle, doelgerichte loopacties, bijvoorbeeld bij terugspeelballen, kan de keeper duidelijk maken waar hij de bal wil ontvangen.

Het Voorkomen van Tegendoelpunten

Wanneer doelgevaar niet kan worden vermeden, moet de keeper zijn technische vaardigheden inzetten om doelpunten te voorkomen.

- **Verwerken van de bal:**
 - **Vangen:** De veiligste methode, uitgevoerd via drie technieken: onderhands, bovenhands en borst/buik.
 - **Vallen en zweven:** Vallen houdt contact met de grond; zweven niet, maar dit vergroot het risico op blessures.
 - **Tippen:** Wijzigen van de balrichting met één of twee handen als vangen onmogelijk is.
 - **Stompen:** Noodoplossing bij druk van tegenstanders, maar minder effectief omdat de bal in het spel blijft.
- **Voetenwerk:** Sinds terugspeelballen niet meer met de handen mogen, is het belangrijk dat keepers goed kunnen verwerken met voeten, hoofd of lichaam. Training omvat aannemen, passen en slidings.
- **Anticiperen en positioneren:** Dit is cruciaal om doelgevaar te beperken en vereist intensieve training. Een keeper moet schoten en voorzetten inschatten en zichzelf optimaal positioneren.
- **Loopsnelheid:** De keeper moet snel in de buurt van de bal komen, vooral bij dieptepasses of 1-op-1-duels. Regelmatig testen helpt de vooruitgang te meten.
- **Reflexen en explosiviteit:** Bij doelpogingen komt het aan op reflexen, timing en oog-hand-voet coördinatie. Deze aspecten zijn grotendeels trainbaar en verbeteren door creatieve keeperstraining.

De Spelvoortzettingen

- **Uitwerpen:** De uitworp is nauwkeurig en direct, zonder tijdverlies. Het gevoel in de handen zorgt voor precisie en met goede techniek kan over grote afstanden gegooid worden.
- **Volley en dropkick:** De dropkick heeft voordelen zoals een strakkere, beter plaatsbare bal, vooral bij tegenwind of zijwind maar is vrij lastig om uit te voeren. In het moderne voetbal wordt tegenwoordig bijna altijd de volley gehanteerd.
- **Doeltrap:** Keepers moeten doeltrappen leren, niet veldspelers. De juiste traptechniek, lichaamshouding en tweebenigheid moeten getraind worden. Dit is essentieel voor spelopbouw. Vooral bij jeugd ploegen zien we vaak dat een fysiek sterke verdediger de doeltrap neemt, dit is eigenlijk onacceptabel.
- **Terugspeelbal en diepe pass:** Een goede voortzetting vanuit een terugspeelbal of diepe pass is belangrijk voor de opbouw. Training richt zich op balaanname, loopacties en spelinzicht.

Voetbalvisie SCG '18 2025–2027

Taken bij Balbezit Eigen Team

Bij balbezit moet de keeper:

- De basisformatie van de verdediging controleren.
- Aanspeelbaar zijn en communiceren over waar hij de bal wil ontvangen.

Taken bij Balbezit Tegenstander

De keeper is de laatste verdediger en probeert gevaar te voorkomen door:

- Dwingend te coachen.
- Vroegtijdig balbezit terug te winnen (onderscheppen van voorzetten en anticiperen op diepteballen).
- Redding op de lijn als laatste optie te gebruiken.

Rol Keeper in het Spelconcept

De rol van de keeper verandert afhankelijk van het spelconcept van het team bij balbezit en balverlies. Aanpassing aan dit concept is essentieel voor de keeper.

Voetbalvisie SCG '18 2025–2027

Keeperstraining

Doelstelling

De doelstelling van keeperstraining is een planmatig proces met het doel het prestatievermogen van de keepers te verhogen. Keeperstraining is techniektraining, tactiektraining, mentale training en conditietraining. Het is dus meer dan alleen maar doen aan lichaamsbeweging. Bij training zijn onderstaande kernwoorden belangrijk:

- Regelmaat
- Geleidelijk verhogen van de intensiteit
- Verhogen van de eisen die we stellen t.a.v. techniek, inzicht en communicatie.

Er moet gekozen worden uit voetbaleigen vormen, waarbij de intensiteit niet al te hoog kan worden en die lang kunnen worden volgehouden. Dit heeft als voordeel dat de keepers de oefeningen graag doen en er voldoende gelegenheid is voor herstel. Hieronder volgen puntsgewijs de eisen waaraan elke training zou moeten voldoen. Elke training kan aan de hand van deze punten worden beoordeeld.

Standaard situaties

- Doelpunten voorkomen
- Opbouwen tot / samenwerking om
- Snelle omschakeling balbezit / verlies

Herhalingen

- Veel beurten
- Geen lange wachttijden
- Goede planning
- Voldoende ballen / materiaal

Rekening houden met de keeper

- Leeftijd
- Vaardigheid
- Beleving
- Ambitie
- Belastbaarheid
- Weersgesteldheid
- Terreinomstandigheden

Goede coaching (=beïnvloeding)

- Spelbedoeling/spelvormen verduidelijken
- Keepers laten leren door:
 - Stopzetten
 - Aanwijzingen geven
 - Vragen stellen
 - Oplossingen laten aandragen
 - Voorbeeld geven
 - Voordoen
 - Herhalen

Voetbalvisie SCG '18 2025–2027

De jeugdkeeperstrainer

Algemene eisen:

- gedrevenheid
- betrokkenheid bij de keepers die getraind worden
- loyaliteit naar de keepers en collega-trainers
- creativiteit en inventiviteit
- inzicht in de rol van de keeper in het team en het spelsysteem
- doorzettingsvermogen
- scholen in plaats van bezighouden
- individueel maar ook in teamverband kunnen werken
- moet het doel van de training kunnen formuleren
- zijn keepers kunnen motiveren

Verantwoordelijkheid

Een jeugdkeeperstrainer bij SCG'18 valt organisatorisch onder de Jeugdcoördinator en de Keeperstrainerscoördinator. De jeugdkeeperstrainer(s) zorgt voor een positieve samenwerking met trainers en leiders.

Jeugdkeeperstraining

De geschiktste **leeftijd** om met een specifieke keeperstraining te beginnen, is rond het 9e levensjaar. (Eerder alleen in specifieke gevallen). Vanaf een jaar of 6, als de meeste kinderen met voetballen beginnen, vertonen zij een enorme beweeglijkheid. Zou een jongen/meisje op die leeftijd alleen maar keepen, dan wordt juist die beweeglijkheid minder goed ontwikkeld. Daarom is het verstandig om tussen 6 en 9 jaar voor een roulerende keeper te kiezen, zodat iedereen een keer op doel komt te staan. Dit heeft drie voordelen:

1. Iedere speler krijgt op deze wijze enige ervaring in het keepen. Hiermee wordt voorkomen dat een potentieel talent onopgemerkt blijft. Het gebeurt nog steeds dat iemand op latere leeftijd bij toeval keeper wordt.
2. De tijd dat de keeper alleen maar een bal op de lijn moet tegenhouden is allang voorbij. Er wordt nu veel meer van hem verwacht en moet dus ook bijna alle 'voetbalvaardigheden' beheersen. Omdat bekend is dat kinderen tussen 8 en 12 jaar gemakkelijk nieuwe bewegingen aanleren is het belangrijk om hen juist dan zoveel mogelijk aan te reiken.
3. Mocht blijken dat een keeper een paar jaar later genoeg heeft van het keepen, kan hij zonder veel problemen een positie in het veld innemen. Als een kind van zijn 6e tot het moment van stoppen alleen maar gekeept heeft, beheerst hij/zij veel minder de specifieke voetbalvaardigheden en heeft het een grote achterstand opgelopen t.o.v. de leeftijdgenoten.

Door juist deze kinderen positief te stimuleren en op jonge leeftijd de basistechnieken aan te leren, leggen we een prachtige basis voor de verdere ontwikkeling van het keepertalent bij SCG'18. Hiermee sluiten we ook aan op het beleid binnen SCG'18 met betrekking tot de ontwikkeling van veldspelers op jonge leeftijd.

Voetbalvisie SCG '18 2025–2027

Jaarplanning

Doelstelling

Keeperstraining is een continu proces van doelstellingen bepalen, plannen, uitvoeren, evalueren en bijstellen. De doelstellingen:

- Worden vastgesteld in overleg tussen keeperstrainer, keeper en elftaltrainer.
- Moeten concreet, realistisch en praktisch haalbaar zijn.
- Zijn verdeeld in technische, tactische en mentale aspecten.

Een goede persoonlijke band tussen keeper en keeperstrainer is een extra, belangrijk doel.

Planning

Er zijn drie soorten planningen:

- **Korte termijn** (maximaal 1 seizoen): Gericht op het verbeteren van basistechniek en het corrigeren van fouten uit wedstrijden.
- **Middellange termijn** (2-3 seizoenen): Tekortkomingen van de keeper in relatie tot de speelwijze van het team.
- **Lange termijn** (5-10 seizoenen): Opleiding van jeugdkeepers met een opleidingsplan per leeftijdscategorie, als onderdeel van het keepersbeleidsplan.

Belangrijke Aspecten bij de Planning

Bij het maken van een planning worden de volgende factoren meegenomen:

- Leeftijd, niveau, talent en fysieke mogelijkheden van de keeper.
- Motivatie en periode in het seizoen.
- Aantal trainingen, tijdsduur, methoden, accommodatie en materiaal.
- Speelwijze, doelstellingen, evaluatie en tussentijdse bijstelling.