

Trainingstijden

Trainingsschema seizoen 2019/2020

Maandag	Team
16.00 - 17.00 uur	----

17.00 - 18.00 uur	JO8-1 + JO8-2 JO12-2 + JO12-3
18.00 - 19.00 uur	MO9-1 + MO11-2 + JO11-3 JO8-3 + JO11-2 + MO13-2 JO10-1 + JO10-2 + JO10-3 + JO10-4 JO9-1 + JO9-2 + JO9-3 + JO9-4
19.00 - 20.15 uur	JO15-2 + JO15-3 MO13-1 + MO13-3 JO17-2 + MO15-1
20.15 - 21.30 uur	Senioren zaterdag + Syriërs JO19-3 + JO19-4 MO19-1 + Senioren zat 2-4-5

Woensdag	Team
14.45 - 15.45 uur	JO7 - JO8-2 + JO8-3 + JO10-1 ---- ----
16.00 - 17.00 uur	JO12-2 + JO12-3 JO9-1 + JO9-3 + JO9-4
17.00 - 18.00 uur	JO8-1
18.00 - 19.00 uur	JO9-2 + JO10-2 + JO10-3 + JO10-4 JO11-2 + JO11-3 + MO13-2 MO9-1 + MO11-2
19.00 - 20.15 uur	MO15-1 + JO17-2 JO15-2 + JO15-3 MO13-1 + MO13-3
20.15 - 21.30 uur	Senioren zaterdag JO19-3 + JO19-4 MO19-1 + Senioren zaterdag

Dinsdag	Team
17.45 - 19.00 uur	JO13-1 (vanaf 17.30) + JO14-1
17.45 - 18.45 uur	JO11-1 + JO13-2 JO12-1 + JO13-3
18.45 - 20.15 uur	JO15-1 + JO17-1 JO19-2
19.00 - 20.15 uur	JO19-1 + dames 2
20.15 - 21.45 uur	Selectie H1 + H2 Senioren zondag 5+6 Selectie dames 1

Donderdag	Team
17.45 - 19.00 uur	JO13-1 (vanaf 17.30) + JO13-2 + JO14-1
17.45 - 18.45 uur	JO11-1 + JO12-1 + JO13-3
18.45 - 20.15 uur	JO15-1 + JO17-1 JO19-1 + JO19-2
19.00 - 20.15 uur	senioren zondag 7+9 + Dames 2
20.15 - 21.45 uur	Selectie H1 + H2 Senioren zondag 3+4+8+10 Selectie dames 1 / 30+